Checkliste – Erstausstattung

Kinderzimmer

- ◯ Kinderbett mit fester Matratze
- ◯ 2 Bettlaken + Babyschlafsäcke
- ◯ Wickeltisch + Wickelauflage
- ◯ Mülleimer für Windeln
- ◯ Wärmestrahler
- ◯ Babybadewanne oder -badeeimer

Kleidung

- ◯ 5 Langarm-Bodys
- ◯ 5 langärmlige Oberteile
- ◯ 5 Hosen mit breitem Bund
- ◯ 5 Strampler
- ◯ 2-3 Jäckchen
- ◯ 2-3 Schlafanzüge
- ◯ 4 dünne und dicke Söckchen
- ◯ 1-2 Mützchen

Für die Mama

- ◯ 3 Still-BHs
- ◯ Stilleinlagen
- ◯ Stillkissen
- ◯ Brustwarzen Öl
- ◯ Hygieneartikel fürs Wochenbett
- ◯ Lockere, luftige Kleidung
- ◯ Wochenbetteinlagen

Unterwegs

- ◯ Babyschale fürs Auto
- ◯ Kinderwagen
- ◯ Tragetuch und/oder Tragehilfe
- ◯ Wickeltasche + Wickelutensilien

Stillen/Füttern

- ◯ Stillen: 5-10 Molton- + Spucktücher (Optional: Becher und/oder Löffel für Babys, Brusternährungsset)
- ◯ Wenn nicht gestillt wird: 8 Flaschen & Sauger, Flaschenbürste, Muttermilchersatznahrung

Tipp: Unser Hautschutz eignet sich hier super

Pflege & Wickeln

- ◯ Weiche Haarbürste
- ◯ Kindernagelschere + Nagelfeile
- ◯ Neutrales Öl oder eine Creme
- ◯ Fieberthermometer
- ◯ Kleines (Kirsch-)Kernkissen
- ◯ Handtücher

- ◯ Windeln (Größe 0-1)
- ◯ Waschlappen/Wattepads
- ◯ Kleine Schüssel für Wasser

HALLOHEBAMME
GEMEINSAM MIT dm

Tipp: Unsere Pflegeprodukte für Mama und Baby sind genau auf die speziellen Bedürfnisse während Schwangerschaft, Wochenbett und Babyzeit abgestimmt. Du findest sie online und in deinen dm-Märkten vor Ort! 💛

@hallohebamme www.hallohebamme.de

HALLOHEBAMME
Für euch und euer Baby

Checkliste – Erstausstattung

Kinderzimmer

- ◯ Kinderbett mit fester Matratze
- ◯ 2 Bettlaken + Babyschlafsäcke
- ◯ Wickeltisch + Wickelauflage
- ◯ Mülleimer für Windeln
- ◯ Wärmestrahler
- ◯ Babybadewanne oder -badeeimer

Kleidung

- ◯ 5 Langarm-Bodys
- ◯ 5 langärmlige Oberteile
- ◯ 5 Hosen mit breitem Bund
- ◯ 5 Strampler
- ◯ 2-3 Jäckchen
- ◯ 2-3 Schlafanzüge
- ◯ 4 dünne und dicke Söckchen
- ◯ 1-2 Mützchen

Für die Mama

- ◯ 3 Still-BHs
- ◯ Stilleinlagen
- ◯ Stillkissen
- ◯ Brustwarzen Öl
- ◯ Hygieneartikel fürs Wochenbett
- ◯ Lockere, luftige Kleidung
- ◯ Wochenbetteinlagen

Unterwegs

- ◯ Babyschale fürs Auto
- ◯ Kinderwagen
- ◯ Tragetuch und/oder Tragehilfe
- ◯ Wickeltasche + Wickelutensilien

Stillen/Füttern

- ◯ Stillen: 5-10 Molton- + Spucktücher (Optional: Becher und/oder Löffel für Babys, Brusternährungsset)
- ◯ Wenn nicht gestillt wird: 8 Flaschen & Sauger, Flaschenbürste, Muttermilchersatznahrung

Pflege & Wickeln

- ◯ Weiche Haarbürste
- ◯ Kindernagelschere + Nagelfeile
- ◯ Neutrales Öl oder eine Creme
- ◯ Fieberthermometer
- ◯ Kleines (Kirsch-)Kernkissen
- ◯ Handtücher

- ◯ Windeln (Größe 0-1)
- ◯ Waschlappen/Wattepads
- ◯ Kleine Schüssel für Wasser

HALLOHEBAMME

GEMEINSAM MIT dm

Tipp: Unsere Pflegeprodukte für Mama und Baby sind genau auf die speziellen Bedürfnisse während Schwangerschaft, Wochenbett und Babyzeit abgestimmt. Du findest sie online und in deinen dm-Märkten vor Ort! 💛