



# Checkliste – Erstausrüstung

## Kinderzimmer

- Kinderbett mit fester Matratze
- 2 Bettlaken + Babyschlafsäcke
- Wickeltisch + Wickelauflage
- Mülleimer für Windeln
- Wärmestrahler
- Babybadewanne oder -badeimer

## Kleidung

- 5 Langarm-Bodys
- 5 langärmlige Oberteile
- 5 Hosen mit breitem Bund
- 5 Strampler
- 2-3 Jäckchen
- 2-3 Schlafanzüge
- 4 dünne und dicke Söckchen
- 1-2 Mützchen

## Für die Mama

- 3 Still-BHs
- Stilleinlagen
- Stillkissen
- Brustwarzen Öl
- Hygieneartikel fürs Wochenbett
- Lockere, luftige Kleidung
- Wochenbetteinlagen



## Unterwegs

- Babyschale fürs Auto
- Kinderwagen
- Tragetuch und/oder Tragehilfe
- Wickeltasche + Wickelutensilien



## Stillen/Füttern

- Stillen: 5-10 Molton- + Spucktücher (Optional: Becher und/oder Löffel für Babys, Brusternährungsset)
- Wenn nicht gestillt wird: 8 Flaschen & Sauger, Flaschenbürste, Muttermilchersatznahrung



**Tipp:** Unser Hautschutz eignet sich hier super

## Pflege & Wickeln

- Weiche Haarbürste
- Kindernagelschere + Nagelfeile
- Neutrales Öl oder eine Creme
- Fieberthermometer
- Kleines (Kirsch-)Kernkissen
- Handtücher
- Windeln (Größe 0-1)
- Waschlapen/Wattepads
- Kleine Schüssel für Wasser



## HALLOHEBAMME

GEMEINSAM MIT **dm**

Tipp: Unsere Pflegeprodukte für Mama und Baby sind genau auf die speziellen Bedürfnisse während Schwangerschaft, Wochenbett und Babyzeit abgestimmt. Du findest sie online und in deinen dm-Märkten vor Ort! ❤️



@hallohebamme



www.hallohebamme.de



HALLOHEBAMME

Für euch und euer Baby



# Checkliste – Erstausrüstung

## Kinderzimmer

- Kinderbett mit fester Matratze
- 2 Bettlaken + Babyschlafsäcke
- Wickeltisch + Wickelaufgabe
- Mülleimer für Windeln
- Wärmestrahler
- Babybadewanne oder -badeeimer

## Kleidung

- 5 Langarm-Bodys
- 5 langärmelige Oberteile
- 5 Hosen mit breitem Bund
- 5 Strampler
- 2-3 Jäckchen
- 2-3 Schlafanzüge
- 4 dünne und dicke Söckchen
- 1-2 Mützchen

## Für die Mama

- 3 Still-BHs
- Stilleinlagen
- Stillkissen
- Brustwarzen Öl
- Hygieneartikel fürs Wochenbett
- Lockere, luftige Kleidung
- Wochenbetteinlagen

## Unterwegs

- Babyschale fürs Auto
- Kinderwagen
- Tragetuch und/oder Tragehilfe
- Wickeltasche + Wickelutensilien

## Stillen/Füttern

- Stillen: 5-10 Molton- + Spucktücher (Optional: Becher und/oder Löffel für Babys, Brusternährungsset)
- Wenn nicht gestillt wird: 8 Flaschen & Sauger, Flaschenbürste, Muttermilchersatznahrung

## Pflege & Wickeln

- Weiche Haarbürste
- Kindernagelschere + Nagelfeile
- Neutrales Öl oder eine Creme
- Fieberthermometer
- Kleines (Kirsch-)Kernkissen
- Handtücher
- Windeln (Größe 0-1)
- Waschlapen/Wattepads
- Kleine Schüssel für Wasser

## HALLOHEBAMME

GEMEINSAM MIT 

Tipp: Unsere Pflegeprodukte für Mama und Baby sind genau auf die speziellen Bedürfnisse während Schwangerschaft, Wochenbett und Babyzeit abgestimmt.

Du findest sie online und in deinen dm-Märkten vor Ort! ❤️