

Checkliste – Wickeltasche

Wickeln & Pflege



- ☐ 4-6 Windeln (je nach Ausflugsdauer)
- ☐ Wickelunterlage
- ☐ Wundschutz Creme
- ☐ Feuchttücher/unsere sanfte Reinigung
- ☐ 1-2 Mülltüten
- ☐ Waschlappen
- ☐ Desinfektionsmittel/Handgel



Für ältere Babys

- ☐ Breigläschen + Löffel
- ☐ Snacks
- ☐ Trinkbecher/-flasche mit Wasser
- ☐ Lätzchen

Ernährung

- ☐ **Wenn du stillst:** Stilleinlagen, ggf. Stilltuch
- ☐ **Wenn du nicht stillst:** Fläschchen, Milchpulver (portioniert), Thermoskanne mit warmem Wasser

Wechselkleidung

- ☐ 1-2 Bodys
- ☐ 1 Strampler oder Hose + Oberteil
- ☐ 1 Paar Söckchen
- ☐ 1 Mullwindel/Spucktuch



Schutz & Wohlbefinden



- ☐ Sonnencreme + Sonnenhut
- ☐ Schnuller (falls verwendet)
- ☐ Lieblingskuscheltier/Schmusetuch
- ☐ 1-2 altersgerechte Spielzeuge
- ☐ Ggf. eine leichte Decke/Mulltuch

Für die Eltern

- ☐ Snacks + Getränke (v. a. für Stillende)
- ☐ Portemonnaie, Schlüssel, Handy
- ☐ Ersatzoberteil

Vor allem bei
längeren Ausflügen
sehr wertvoll

Gesundheit & Notfälle

- ☐ Kleines Fieberthermometer (digital)
- ☐ Nasentropfen (NaCl 0,9 %)
- ☐ Wund- & Heilsalbe
- ☐ Kindgerechte Pflaster
- ☐ Kopie/Foto des gelben U-Hefts
- ☐ Kopie/Foto des Impfpasses
- ☐ Wichtige Telefonnummern (z.B. des Kinderarztes)

Tipp fürs Packen:

Packe die wichtigsten Dinge ganz nach oben in deine Wickeltasche oder in ein separates Fach. So musst du in einer stressigen Situation nicht erst lange suchen. ❤️

HALLOHEBAMME

GEMEINSAM MIT **dm**

Tipp: Unsere Pflegeprodukte für Mama und Baby sind genau auf die speziellen Bedürfnisse während Schwangerschaft, Wochenbett und Babyzeit abgestimmt. Du findest sie online bei dm und in deinen dm-Märkten vor Ort! ❤️



@hallohebamme



www.hallohebamme.de



HALLOHEBAMME
Für euch und euer Baby



Checkliste – Wickeltasche

Wickeln & Pflege

- ☐ 4-6 Windeln (je nach Ausflugsdauer)
- ☐ Wickelunterlage
- ☐ Wundschutz Creme
- ☐ Feuchttücher/unsere sanfte Reinigung
- ☐ 1-2 Mülltüten
- ☐ Waschlapen
- ☐ Desinfektionsmittel/Handgel

Für ältere Babys

- ☐ Breigläschen + Löffel
- ☐ Snacks
- ☐ Trinkbecher/-flasche mit Wasser
- ☐ Lätzchen

Ernährung

- ☐ **Wenn du stillst:** Stilleinlagen, ggf. Stilltuch
- ☐ **Wenn du nicht stillst:** Fläschchen, Milchpulver (portioniert), Thermoskanne mit warmem Wasser

Wechselkleidung

- ☐ 1-2 Bodys
- ☐ 1 Strampler oder Hose + Oberteil
- ☐ 1 Paar Söckchen
- ☐ 1 Mullwindel/Spucktuch

Schutz & Wohlbefinden

- ☐ Sonnencreme + Sonnenhut
- ☐ Schnuller (falls verwendet)
- ☐ Lieblingskuscheltier/Schmusetuch
- ☐ 1-2 altersgerechte Spielzeuge
- ☐ Ggf. eine leichte Decke/Mulltuch

Für die Eltern

- ☐ Snacks + Getränke (v. a. für Stillende)
- ☐ Portemonnaie, Schlüssel, Handy
- ☐ Ersatzoberteil

Gesundheit & Notfälle

- ☐ Kleines Fieberthermometer (digital)
- ☐ Nasentropfen (NaCl 0,9 %)
- ☐ Wund- & Heilsalbe
- ☐ Kindgerechte Pflaster
- ☐ Kopie/Foto des gelben U-Hefts
- ☐ Kopie/Foto des Impfpasses
- ☐ Wichtige Telefonnummern (z.B. des Kinderarztes)

Tipp fürs Packen:

Packe die wichtigsten Dinge ganz nach oben in deine Wickeltasche oder in ein separates Fach. So musst du in einer stressigen Situation nicht erst lange suchen. ♥

HALLOHEBAMME

GEMEINSAM MIT 

Tipp: Unsere Pflegeprodukte für Mama und Baby sind genau auf die speziellen Bedürfnisse während Schwangerschaft, Wochenbett und Babyzeit abgestimmt. Du findest sie online bei dm und in deinen dm-Märkten vor Ort! ♥



@hallohebamme



www.hallohebamme.de



HALLOHEBAMME
Für euch und euer Baby